

# 宇宙特急便

Space express.co.,Ltd

(株)スペースエクスプレス

TEL:0463-21-5522

FAX:0463-21-5529

E-MAIL:info@spaceexpress.co.jp

平成24年11月号



## キャベツの効用 「市原クリニック医師・石原結實」より

昭和23年米国スタンフォード大学で難治の胃潰瘍患者にキャベツ汁を飲ませた所全員治癒した事実がある。キャベツのキャバジンというビタミン名が効くらしい。昔森茂久弥で有名な胃腸薬「キャベジン」の由来だ。食道、胃腸、肛門、肝臓、すい臓系の持病に悩む人はキャベツのみじん切りを食べると効果ありと言う。他にも、呼吸器の浄化清掃効果もあり風邪や気管支炎の痰切にも一役買う。古代ギリシャのピタゴラスも「キャベツは元気をつけ、気分を落ち着かせてくれる」と。欧州でキャベツは「貧乏人の医者」と皮肉的呼称だが、せめて庶民の漢方処方箋というべきか。初冬に備えて体調管理を。



代表取締役 河面 直

## 定例勉強会 安全意識向上のための講演(県警交通課)

- ①高齢者の絡んだ交通事故が急増している。今後、益々増えていきそうだ。職業ドライバーたる我々の信条は「ハンドルを握ったら疑い深い人間になれ！」だ。お年寄りを見たら、予期せぬ行動を予測しよう。
- ②交差点での事故の確率が最も高い。これも、大丈夫という根拠のない思い込みと相手を信頼し過ぎることから起こる。事故の瞬間をドラレコから検証。
- ③自転車事故。自転車への接触事故もそうだが、震災以降、自転車による加害事故が深刻な問題になっている。自転車は軽車両、道交法の対象という認識もほとんどないのが実情。自転車のモラルについては後進国並みかもしれない。情けない。



神奈川県警 平塚警察署 交通課 講師 T巡査様



## 今月のひとこと

「悪いことは良いことのためにしかやってこない」

メキシコの格

言

