

# 宇宙特急便

Space express co.,Ltd

(株)スペースエクスプレス

TEL:0463-21-5522

FAX:0463-21-5529

E-MAIL:info@spaceexpress.co.jp

平成25年11月号

## 健診データで見る我が社の健康実力度

日本人の男性の4人に一人。腹囲85cm以上のメタボ人口平均だ。当社は2人に一人だ。昔の健診データと見比べるとその増加傾向にびっくりしている。ウエストだけの問題ならまだいい。問題は中性脂肪の過多で高血圧群に入る従業員も出てきたことだ。他人ごとではない。世の中に蔓延する成人病シンドロームが着実に我が社にも及び寄っている。前回も話したが健康体表彰制度でインセンティブを高めようと思う。先日赤羽さんと退職慰労の会食をしながら思った。健康であってこそ和む。中高年のコンディション作りは運転や作業と同じ。臆病な位の自己管理意識が必要だと思う。



代表取締役 河面 直

## タイヤを識(し)る。



ニッポン放送のCMでもお馴染みのコックピットコジマ。小島タイヤの小島社長をお迎えてタイヤのお話をして頂いた。タイヤの事は仕事の上でもプライベートでも文字通り我々の「足元」だ。タイヤに物が挟まったり、刺さったりした場合、これを抜こうとする危険性、タイヤ点検ではタイヤ側面に正対せず、タイヤレッド部分から触る事。マット&スノータイヤってなに? 摩耗タイヤと新品タイヤのアライアンスの取り方の理屈。ヒール&トゥ、スピードと加速によるタイヤ摩耗の意味など盛りだくさんの内容だった。左折よりも右折の方が回転半径が小さい為摩耗し易い。よって2段階右折はタイヤへの負担が軽くなる。タイヤは熱で摩耗する。よって時に車を停めてタイヤを冷ますだけで寿命は延びる等。



## 風邪予防にうがい・手洗いを!



## 有終の引退(NKN)



人生の目標は大人の人間になる事と言う。そんな風格ある人物が引退された。平成14年、創業8年目の入社。生まれたての当社。さぞや戸惑ったと思う。倦まず弛まず淡々といつも穏やかに黒子になって専心してくれました。NKN職場内でなくてはならない存在。同僚の上Oさん(64)と並ぶ生き字引だ。余生はマニラで暮らす。毎日あくせく生きる我々を見守ってほしい。ありがとうございました。

## 今月のひとこと

安全性が増したことで運転がお粗末になったことがないか?

河面 直

