

宇宙特急便

平成28年1月号

Space eXpress co.,Ltd.

(株)スペースエクスプレス

TEL:0463-21-5522

FAX:0463-21-5529

E-MAIL:info@spaceexpress.co.jp

【我らの値打ちとは何？】

Space eXpressのXに意味がある。2つの直線が交わりが続けばやがて大きくしなやかな共同体ができる。自前ですべて困りこむ時代からシェアする時代がやってくる。グローバル企業は海外で儲けた利益で企業買収を行い、疑似共同体作りに突き進んでいる。一方内需に生きる我ら中小企業。助け合い・分かち合うことでお互いを補完し事業継続を支え合う。それには事業価値創造への理解やその経営観に共鳴しながら切磋琢磨できることが前提。

馬鹿正直で結構、弛まぬ運動が会社や従業員の幸せや豊かさに繋がると確信している。よっしゃー！理想は高く、夢は大きくだ。ユニクロの柳井社長は起業家に会うと、いきなり「御社の企業価値は何ですか？」と問う。この問いにあなたは答えられますか。



代表取締役 河面 直

身体に効く実戦的なコンビニ食材選び(産業医・ドクター中尾誠利推奨)

・おにぎり + 納豆巻き + サラダ(海藻トッピング) + 具だくさん味噌汁

・■おにぎりを2つ選ぶなら、ひとつは納豆巻きがおすすめ。

納豆は炭水化物を効率よくエネルギーにしてくれる**ビタミンB1**が含まれ、

・代謝アップに効果的。さらに**タンパク質**と食物繊維も摂れて栄養バランス

もアップします！

・■サラダはワカメなどの海藻がトッピングされているものがおすすめ。

不足がちな**鉄分**や**カルシウム**などの**ミネラル**が補えます。貧血気味だったり、

・なんとなく体調がすぐれない時は**ミネラル**をしっかり補給しましょう。

・■味噌汁は野菜やきのこなど具だくさんのものをチョイスすると、

・**食物繊維**がプラスできます。

・■おにぎりを食べる前にサラダなどの野菜を食べると、血糖値の上昇が緩やかになり、

・脂肪を溜め込みにくくなります。ダイエットさんはぜひ試してみてください。



ルーキー物流マン

長いラーメン屋さん勤めからの心機一転。

採用前、働く現場を何度か見学。仕事への社会的意義にも理解を

示してくれた。慎重な姿勢には正直さが垣間見える。

仕事覚え始めは相当難儀だったと思うが辛さを表情に出さない。

栃木県出身。

上州男は律儀で堅実のイメージがある。

新しい生活が始まったことを「運がいい」と自己評価している。

趣味:ドライブ、ジョギング

秦野市在住 45歳

今月のひとこと

勢力拡大主義が理念と言えるなら自由や民主主義に取って代わられた観がある。
EUの政治家

